



AYUNTAMIENTO DE
PALAZUELOS DE ERESMA

Evento gestionado por:



C.D. Monteresma - La Atalaya

Colaboran:



BOLETIN DE INSCRIPCION

Apellidos _____

Nombre _____ F. Nacimiento _____

Domicilio _____

Localidad _____ C.P. _____ Provincia _____

Teléfono _____ E.mail _____

Club _____ Participante Local _____

Carrera Cañadas Marcha

Carrera Menores

Fdo: _____

Cuenta (La Caixa): 210068 7791 02 00001592

La inscripción para la carrera de mayores se podrá realizar por fax al 921 44 98 87, por correo electrónico en clubmonteeresma@hotmail.com, enviando resguardo del ingreso y boletín en ambos casos; en la tienda de deportes NYC de Av/ Fernández Ladreda, 11 y en el Registro del Ayto. de Palazuelos de Eresma.

4ª Carrera Natural Las Cañadas de Palazuelos - Palazuelos de Eresma (Segovia)

IV Carrera Natural Las Cañadas de Palazuelos

Palazuelos de Eresma
26 de octubre, desde las 10:00 horas

Bases en www.palazuelosdeeresma.es

Horarios:

- **Marcha no competitiva:** 10:00 h.
(Salida Plaza del Chorrillo)
- **Carrera de menores:** (Salida Campo de fútbol)
 - De 1 a 5 años: 10:30 h.
 - De 6 a 9 años: 10:40 h.
 - De 10 a 13 años: 10:50 h.
 - De 14 a 17 años: 11:00 h.
- **Carrera de mayores:** 11:00 h.
(Salida Plaza del Chorrillo)

Organiza:



C.D. Monteresma - La Atalaya

Patrocina:



Ayuntamiento de
Palazuelos de Eresma

REGLAMENTO

- 1º.- El C.D. Monteresma-La Atalaya, con el patrocinio del Ayuntamiento de Palazuelos de Eresma y la colaboración de la Diputación Provincial de Segovia, la Caja de Ahorros de Segovia, La Caixa y otras Entidades, organiza la Cuarta edición de la "Carrera natural de LAS CAÑADAS DE PALAZUELOS".
- 2º.- Fecha: La carrera se celebrará el domingo día 26 de Octubre a partir de las 10 de la mañana, estando dirigida a las personas de cualquier edad, ya sean federadas o no de acuerdo con las categorías previstas.
- 3º.- Recorrido: El recorrido de la carrera de mayores (más de 18 años) y de la marcha no competitiva se realizará por la "Senda Verde" en la cañada y cordel de Palazuelos, bordeando el río Eresma, el Pantano del Pontón, subida a la Cañada Real, Gamones, camino de los depósitos del agua, Tabanera del Monte (Monumento al paloteo), camino de las escuelas y Palazuelos. Con salida en la Plaza del Chorrillo y llegada en el Campo de Fútbol, sobre una distancia aproximada de 16 km.
Se establece un tiempo máximo de 1 hora 45 minutos para finalizar la carrera y de 2 horas 30 minutos para acabar la marcha no competitiva.
Los participantes que en cualquier punto del circuito estén por encima de este horario serán descalificados por personal de la organización perfectamente identificado y quedarán fuera de la carrera.
- 4º.- Inscripciones: Las cuotas de inscripción son las siguientes que habrá que ingresar en la cuenta:
210068 7791 02 00001592 de La Caixa.
- CARRERA DE MAYORES:8€
- MARCHA NO COMPETITIVA:GRATUITA
- CARRERA DE MENORES:GRATUITA
Las inscripciones se realizarán hasta el día 24 de octubre:
- En la tienda de deportes NYC Sports de Fernández Ladreda y en el Registro del Ayto de Palazuelos de Eresma entregándose en ambos casos el boletín de inscripción junto con el justificante de pago, donde se podrá recoger el dorsal.
- Por fax en el número: 921 44 98 87, enviando copia del ingreso y boletín de inscripción.
- Por e-mail a la dirección clubmonteeresma@hotmail.com, escaneando copia del ingreso y boletín de inscripción.
En estos dos últimos casos el dorsal se recogerá el mismo día de la prueba hasta una hora antes de la salida. El día de la carrera se aceptarán inscripciones hasta una hora antes de la salida y el coste de la misma ese día será de 10 euros, hasta completar los 300 corredores.
- 5º.- Categorías:

6º.- Premios en metálico: Para la carrera de mayores se establecen los siguientes premios en metálico para la clasificación absoluta, independientemente de las categorías:

MASCULINO		FEMENINO		MASCULINO		FEMENINO	
1º	150 €	1ª	150 €	4º	60 €	4º	60 €
2º	100 €	2ª	100 €	5º	50 €	5º	50 €
3º	75 €	3ª	75 €				

Se podrá solicitar el D.N.I. para acreditar la edad al efectuar la entrega de premios.

- 7º.- Trofeos: En las carreras de mayores y menores se entregará trofeo a los tres primeros de cada categoría. También se hará entrega de un trofeo al PRIMER ATLETA LOCAL masculino y femenino, empadronado en Palazuelos de Eresma.
Los trofeos no son acumulables. No se podrá optar a la vez al trofeo de dos categorías. En caso de coincidencia, el segundo premio pasará al siguiente clasificado.
Obsequios: Todos los participantes que lleguen a la meta tendrán una camiseta conmemorativa, refresco, zumo, fruta, torto y los obsequios que la organización pueda obtener. **Al final de la prueba habrá sorteo de regalos**, entre los/as atletas de la carrera de mayores.
- 8º.- Los resultados de la prueba se publicarán a partir del lunes siguiente en la página web www.palazuelosdeeresma.es.
- 9º.- El corredor declara estar en buena forma física y haber comprobado su estado de salud por medios autorizados, dando también permiso a la organización para hacer uso de los datos facilitados a la Organización, así como para hacer uso publicitario de su presencia en la competición siempre que sea con fines legítimos.
- 10º.- Los participantes conocen el tipo de prueba en la que participan y el esfuerzo que ello supone y por lo tanto exoneran a la organización de toda responsabilidad por los daños, perjuicios o lesiones tanto físicas como morales que el participante pueda ocasionarse a sí mismo o a otras personas.
- 11º.- Todos los participantes menores de edad en cualquiera de las carreras tienen que tener autorización de los padres o tutores, pudiendo la Organización solicitarla en cualquier momento del desarrollo de la prueba.
- 12º.- La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia, así como de los objetos de los participantes.
- 13º.- La observancia del cuidado y respeto medioambiental será de obligado cumplimiento.
- 14º.- La inscripción en la prueba supone el conocimiento y la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización su modificación o suspensión por causas justificadas.

AVITUALLAMIENTO: Se dispondrá de avituallamientos líquidos a lo largo del recorrido en los Km. 5 y 10. Habrá avituallamiento sólido al final de la prueba.

GUARDARROPA: Los participantes podrán depositar su ropa en la salida.

SERVICIO DE VESTUARIO Y DUCHA: Estará a disposición de los participantes en la llegada en las instalaciones del campo de fútbol municipal.

SERVICIO SANITARIO: Habrá servicio médico y de ambulancia en el recorrido.

MENÚS DE LAS CAÑADAS: Los restaurantes del pueblo ofrecen un menú especial a todas las personas asistentes al evento, consistente en:

• Rte. La Casona del Mesonero: Judiones de la Granja con sus carnes, ensalada, pan, bebida y postre. Precio 18 €. **Reservas en el Tel. 921 448 703**

• Rte. Las Eras: Sopa Castellana, rabo de toro, pan, bebida y postre. Precio 18 €. **Reservas en el Tel. 921 449 408**

• Rte. El Chiringuito: Pisto de la casa con huevo, entrecot con patatas, pan, bebida y postre. Precio 18 €. **Reservas en el Tel. 695 480 014**

Reservas hasta las 14:00h. del día 24 de octubre.